



# МЕНЮ

1-4 класс

Дата <i>22.12.25</i>	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
<b>Завтрак</b>			
Суп молочный с маком/изделиями	200	13,18	156,08
Чай с сахаром	200	1,96	60,0
Булочка »Домашняя«	70	18,0	266,23
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>35,74</b>	<b>572,93</b>
<b>Обед</b>			
Огурец консервированный	60	12,30	9,6
Щи из св. капусты с картофелем	200	14,77	86,26
Котлеты из говядины	90	65,92	227,25
Рис отварной с м/слив.	150	15,43	225,18
Сок фруктовый	200	18,60	88,0
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,50	94,08
<b>ИТОГО</b>	<b>760</b>	<b>132,12</b>	<b>820,99</b>



5-9 класс



Дата <i>22.12.25</i>	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Суп молочный с маком/изделиями	250	16,95	195,10
Чай с сахаром	200	1,96	60,0
Булочка »Домашняя«	70	18,00	266,23
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>39,51</b>	<b>611,95</b>
<b>Обед</b>			
Огурец консервированный	100	20,42	16,0
Щи из свежей капусты с картофелем	250	20,00	107,83
Котлеты из говядины	100	76,57	252,5
Рис отварной с м/слив.	200	17,93	300,24
Сок фруктовый	200	18,60	88,0
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,50	94,08
<b>ИТОГО</b>	<b>910</b>	<b>158,62</b>	<b>949,27</b>